



Workshop: IKIGAI – Wofür es sich zu leben lohnt!

Der Begriff Ikigai stammt aus Japan und bedeutet frei übersetzt „das, wofür es sich zu leben lohnt“, „die Freude und das Lebensziel“ oder „das Gefühl, etwas zu haben, für das es sich lohnt, morgens aufzustehen“.

In der japanischen Kultur hat die oft langwierige und gründliche Selbsterforschung beim Streben und der Suche nach Ikigai eine wichtige Bedeutung. Es ist ein überaus persönlicher Vorgang und das Resultat kann daher von Individuum zu Individuum sehr verschieden sein. Findet oder hat ein Mensch sein Ikigai, bewirkt es für ihn ein Gefühl der Lebensfreude und damit innere Zufriedenheit.

In der Bildungs- und Berufsberatung werden eben diese Fragen nach Sinn, Erfüllung, „etwas zu haben, wofür es sich lohnt, morgens aufzustehen“ häufig verhandelt. Das Modell des Ikigai kann hier hilfreich und zielorientiert eingesetzt werden.

In diesem Workshop lernen sie das Modell kennen, machen sich selber auf die Suche nach ihrem persönlichen Ikigai und prüfen den Einsatz des Ikigai-Modells in ihrer Arbeitsumgebung.

Aufgrund der Corona-Pandemie wird der Workshop online durchgeführt, es wird aber neben einem Wissensinput auch zu interaktiver Arbeit in Kleingruppen kommen.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos!

Zur Anmeldung klicken Sie bitte hier: <https://voebb.net/events>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

[Impressum](#)

[AGB \(PDF\)](#)

[Datenschutzerklärung](#)

Vortrag mit Workshop

20. Oktober 2020
17:00-18.30

Via Zoom

Technische

Voraussetzungen: PC, Mikrofon, Webcam sowie Bereitschaft mit Zoom zu arbeiten (Link zur Teilnahme wird vorab zugesendet)

Vortragende

Jeanette Hammer, BA
Margit Voglhofer, MAS

Zielgruppe

Bildungs- und
BerufsberaterInnen

Veranstalterin

VÖBB (Vereinigung
Österreichischer Bildungs-
und BerufsberaterInnen)